

もう何も足さない

2021年 幸福論





魂と繋がるパワースト
ーン研究家
スピリチュアルペイン
変容伝道師

スピリットクリエイター ヨフィ

2021年幸福論 Topic

- 名言
- QOL
- QOLの指標
- 地の時代から風の時代へ
- 2021年からの魂と繋がる
パワーストーン幸福論





なによりも
大切にすべきは、
ただ生きることでなく、
よく生きることである

ソクラテス

物質的な豊かさに満たされた生活から、 毎日が充実し、 心身が満たされた生活へ

QOLとは、クオリティオブライフの略です。
私たちが満足して生きているかの指標として、主に
看護の分野では患者様の生活の質を評価する指標と
して使われてきました。
しかし、患者様にだけ使うにはもったいない、
普遍的にたくさんの人に知ってもらいたい言葉で
す。



ーもう何も足さないー

2021年幸福論 今一度考えること



生きがい

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない

身心の健康

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない





良好な人間関係

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない

やりがいの ある仕事

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない





快適な住環境

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない

十分な教育

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない





レクリエーション 活動（楽しみ）

①感じている ②やや感じている ③普通
④あまり感じていない ⑤全く感じていない

たとえば、
時代が
移り変わろうと





大切なものは
変わらない

大切とは、大きく切ると書きますね。



あなたは
この指標から
どこに行きますか？



地の時代から風の時代へ





地の時代の象徴

所有 パワー 物質

積み重ね 争い

目に見える価値 お金

男性社会 勝ち負け

土地

風の時代の象徴

所有しない 共有 直感

流れ 共感 情報

繋がり フットワーク

自由 インターネット

軽い

目に見えない物の価値



風の時代はいいよ
私たちのところが
現実を切り開いていきます。

大切なものは、
外側にはない。
既にあなただの
魂の中にあります。

魂とは腑に落ちるホンネ。
スピリチュアルとは
100%自己責任で生きること。
魂と繋がるブレスとは、
今の私にシンクロする相棒。

もう、何も足さない
どんな自分も
OKな私に還り
軽やかな2021年へ



Thank You!

ヨフィ