

# 意図的にリセットをする冬至で 開運ワーク

- ところを軽くする減らすワーク

あなたの違和感や苦痛、嫌な事はなんですか？

その中で手放しができるものはありますか？

3か月後の理想的なイメージはありますか？

# 意図的にリセットをする冬至で 開運ワーク

- 目標を決める

あなたの現状の状態はどのようなですか？

3か月後の理想のイメージはありますか？

具体的に3か月でどんなことをしますか？